

Kämpfst Du noch oder liebst Du schon?

Der Online-Kurs von Dee und Matthias Stolla



Fact Sheet 1 – Das Ding mit der Liebe

Für viele Menschen ist Liebe ein Gefühl. Eines, das wie aus dem Nichts auftaucht und im Laufe der Zeit wieder verschwindet. Aber Liebe verschwindet nicht einfach über Nacht wie ein Muskelkater oder ein Magen-Darm-infekt.

Tatsächlich ist das, was da so plötzlich auftaucht nicht Liebe, sondern Verliebt-sein. Eine chemische Reaktion auf bestimmte Merkmale, die uns in einen Zustand der Euphorie versetzen. Flugzeuge im Bauch, sagen manche dazu. Die Euphorie zeigt uns das Gegenüber als perfektes Wesen. Wir sehen es durch rosarote Brillengläser.

Dieser Zustand klingt irgendwann ab. Mit ihm verschwindet nicht die Liebe, sondern das Verliebt-sein. Das ist der Punkt, an dem Paare damit beginnen können, gemeinsam zu lernen, was Liebe ist.

Um eine neue Sicht auf die Liebe zu bekommen, ist es sinnvoll, dass Du dir bewusst darüber wirst, was Liebe sein kann und wie sich zeigt.

Viele Paare entscheiden sich bei Ihrer Hochzeit für das Hohe Lied der Liebe aus der Bibel (1. Korinther 13):

Die Liebe ist langmütig, / die Liebe ist gütig. / Sie ereifert sich nicht, / sie prahlt nicht, / sie bläht sich nicht auf. Sie handelt nicht ungehörig, / sucht nicht ihren Vorteil, / lässt sich nicht zum Zorn reizen, / trägt das Böse nicht nach. Sie freut sich nicht über das Unrecht, / sondern freut sich an der Wahrheit. Sie erträgt alles, / glaubt alles, / hofft alles, / hält allem stand. Die Liebe hört niemals auf.

Wir glauben an diese Definition von Liebe. Und viele Paare offensichtlich auch. Zumindest bei ihrer Hochzeit. Dieser Online-Kurs wird Dich zu dieser Urform von Liebe zurückführen. Es wird zwischendurch ein wenig unbequem für Dich werden. Aber je mehr Du Dich auf dieses Abenteuer einlässt, desto mehr Liebe wird es in Deiner Beziehung geben.